

# SLOTTSFJELL STAFETTEN



**TIRSDAG 1. MAI 2018, FØRSTE START KL. 14.00**

STED: **SLOTTSFJELLET, TØNSBERG** KLASSEINDELING: **10 KLASSE, SOM ALLE LØPER 5 ETAPPER**

## PÅMELDING

SEM IF Friidrett, semif.no/friidrett  
Innen torsdag 26. april, kl. 23.59  
Online påmelding

Kontaktperson: Monica Grefstad Frøyenes  
Kontakttelefon: 481 91 875  
E-post: monica.grefstad@friidrett.no

Betaling: Sem Friidrett, Pb. 35, 3107 Sem  
Bankkonto 2400.07.22363

Mixlag: kr. 500,- Øvrige lag: kr. 600,-  
(inkl. matkurv!)

## PREMIERING

Minnemedalje til alle deltakere!  
Premier til de 3 beste lagene i hver klasse,  
unntatt MIX-klasse

**MATKURV  
TIL ALLE  
PÅMELDTE LAG**

**MØT VÅREN I VAKRE  
TØNSBERG!**



### MIX-KLASSE:

Etapper: 100m-175m-215m-130m-65m

G/J 2010 (minst 2 av hvert kjønn på hvert lag)

G/J 2009 (minst 2 av hvert kjønn på hvert lag)

### KOPLEDEKLASSE:

Etapper: 275m-410m-620m-340m-125m

G 2008 + 2007 (minst 2 fra yngste årsklasse)

J 2008 + 2007 (minst 2 fra yngste årsklasse)

G 2006 + 2005 (minst 2 fra yngste årsklasse)

J 2006 + 2005 (minst 2 fra yngste årsklasse)

G 2004 + 2003 (minst 2 fra yngste årsklasse)

J 2004 + 2003 (minst 2 fra yngste årsklasse)

### UNGDOMSKLASSE:

Etapper: 275m-410m-685m-490m-195m

Gutter ungdom (2002-2000)

(minst 1 fra hver årsklasse)

Jenter ungdom: (2002-2000)

(minst 1 fra hver årsklasse)



**SEIKO**

**TRIMTEX**  
TECHNICAL TEAMWEAR