



SEM IF friidrett inviterer til vestfoldkarusellen stevne 4

Sem idrettspark
Tirsdag 19. september fra kl. 18.00

vestfoldkarusellen er en serie friidrettsstevner arrangert av klubber i vestfold. Det oppfordres til deltagelse i mange øvelser. Det er individuell konkurranse og klubbkonkurranse. Alle som deltar samler poeng til sin klubb.

Øvelsesutvalg

J/G 10-16 år:

LØP: 60 m + 600 m

HOPP: Høyde + Lengde

KAST: Kule

•

+ J/G 12-16 år:

LØP: 1500 m

Startkontingent kr 100 uavhengig av antall øvelser.

Påmelding på minidrett.no innen 15.september

Etteranmeldinger mottas inntil kl 17.30 stevnedagen
Kontaktadresse: MonicaGrefstad.Froynes@friidrett.no

velkommen til Sem idrettspark!

Tidskjema legges ut dagen før stevne på www.semiffriidrett.no