

## Velkommen til Sem Idrettsleker



Vi i SEM IF friidrett gleder oss veldig til å være sammen dere på Idrettsleker, og vi skal ha det kjempegøy med ulike aktiviteter. Vi skal til sammen være ca 30 barn i alderen 6-12 år, og 5 ledere.

**Tid: Mandag 7. august til fredag 11. august 2017**

**Sted: Idrettsbanen på Sem**

Vi møtes hver dag klokken 0900 ved klubbhuset. Dersom det er dager du ikke kan komme, er det viktig at vi får beskjed så vi ikke venter på deg. Vi slutter hver dag klokken 1500 og da er det viktig at du blir hentet eller at vi får beskjed om at du skal gå hjem alene slik at vi er helt sikre på at du kommer trygt hjem og har det bra. Kontakt: Saga tlf 412 57 018

Vi håper på sol og masse aktivitet, og det er viktig at alle kommer mette etter frokost og er smurt med solkrem. Vi skal være ute uansett vær.

Under kan du se det foreløpige programmet for uka. Vi vil også legge ut informasjon på våre nettsider....

Huskeliste:

- Treningstøy og joggesko
- Skift
- Regntøy

Dersom du eller noen av de voksne lurer på noe er det hyggelig om dere kontakter oss!

**Telefon til kontaktperson på idrettsleker:**

Saga Glad Bratvold, tlf 412 57 018

Vi sees på SEM!

Med vennlig hilsen  
Bente Meland tlf 976 41969  
v/SEM IF FRIIDRETT

